

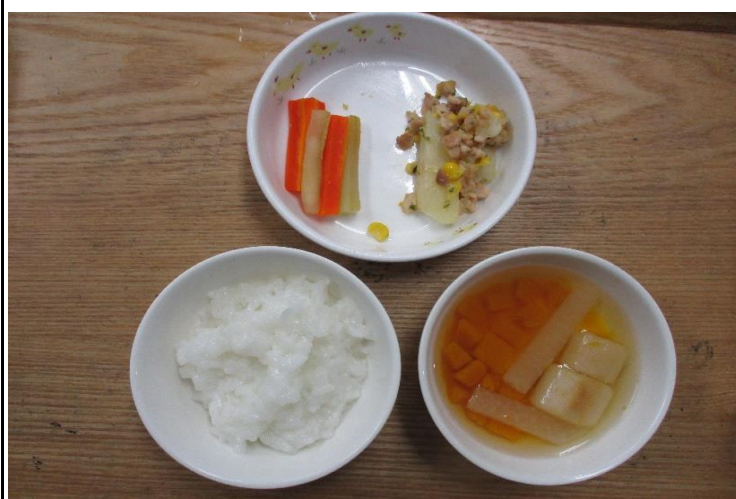
・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

鶏むね肉には、イミダペプチドという成分が含まれており、筋肉疲労の回復を促進する作用があると言われています。そのため、この成分は長時間翼を動かし続ける渡り鳥の筋肉にも多く含まれているそうです。



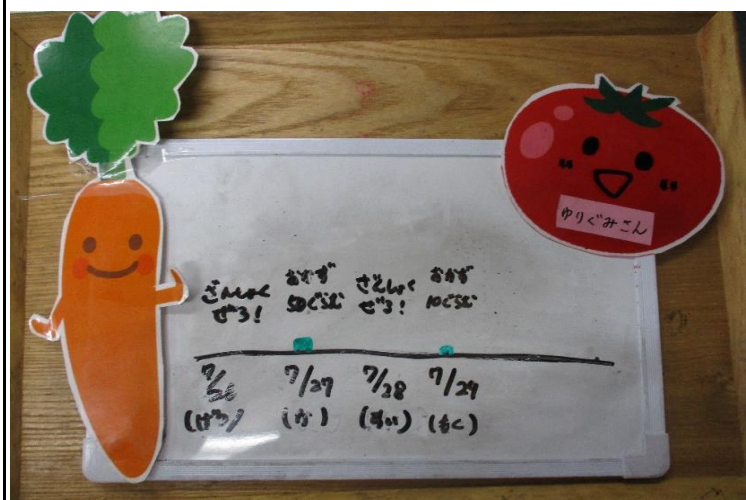
【普通食:以上児】鶏肉の青のり炒め・お揚げの和え物・心のお吸い物

【おやつ:以上児】チーズホットケーキ・酢こんぶ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】鶏肉の青のり炒め・和え物・心のお吸い物



残食（ゆり組さん）おかず10ぐらむでした。